



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS



SAFETY & SECURITY



- FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO
- CURSOS LIBRES
- INDUCCIONES
- CAPACITACIONES IN-HOUSE
- CAMPUS VIRTUAL
- SIMULACROS



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM



CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



1. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

Duración
en Horas

1.	Legislación en Seguridad y Salud en el Trabajo.	2
2.	Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles – IPERC.	2
3.	Investigación de Incidentes y Accidentes Laborales.	3
4.	Auditoría e Inspecciones de SST.	2
5.	Análisis de Trabajo Seguro - ATS / AST.	2
6.	Equipo de Protección Personal.	2
7.	Observaciones Preventivas en Seguridad.	3
8.	Diagnóstico de Línea Base.	2
9.	Diseño del Programa Anual de SST.	2
10.	El Significado y el Uso del Código de Señales y Colores.	2
11.	Elaboración de un Plan de Contingencia.	3
12.	Higiene Ocupacional.	3
13.	Fiscalización Laboral e Inspecciones Laborales (SUNAFIL).	3
14.	Estándares y Procedimientos de Trabajo Seguro por Actividades.	3
15.	Ergonomía.	3
16.	Manipulación Manual de Cargas.	2
17.	Formación y Desarrollo de Conductas Seguras.	2
18.	Factores de Riesgo Psicosocial Intralaboral.	2
19.	Liderazgo y Trabajo en Equipo Enfocado a la Seguridad.	2
20.	Coaching Enfocado a la Seguridad.	2



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY

1. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

Duración
en Horas

21. Seguridad Basada en el Comportamiento.	2
22. Seguridad con las Manos.	2
23. Seguridad con Herramientas Manuales y de Poder.	4
24. Seguridad con Máquinas en Movimiento.	4
25. Seguridad en el manejo de Montacargas.	4
26. Seguridad en el Uso de Químicos	3
27. Selección, Uso Adecuado y Mantenimiento de los EPP	3
28. Seguridad Durante la Construcción Civil - Norma G 050.	4
29. Riesgos Disergonómicos.	3
30. Riesgos Psicosociales.	3
31. Riesgos y Medidas Preventivas en Puestos de Oficina.	2
32. Monitoreo Ocupacionales.	8
33. Mapa de Riesgos.	2
34. Orden y Limpieza.	2
35. Manejo Defensivo.	4
36. Permiso de Trabajo.	2
37. Materiales Peligrosos.	4
38. MATPEL NIVEL I, II y III	24
39. Izaje de Cargas.	4
40. Rigger Nivel Básico	4



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



1. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

Duración
en Horas

41. Riesgo Eléctrico.	4
42. Bloqueo y Etiquetado.	4
43. Trabajos en Altura - Nivel Básico	4
44. Entrenamiento para Trabajos en Altura - Nivel II	8
45. Entrenamiento para Trabajos en Altura - Nivel III	8
46. Seguridad para Trabajos en Caliente.	4
47. Seguridad para Trabajos en Espacios Confinados.	4
48. Uso de herramientas manuales y electricas.	4
49. Zanjas y Excavaciones.	4

MALLA DE CURSOS ESPECÍFICOS

Duración
en Horas

50. Formación de prevencionistas de Riesgos Laborales.	16
51. Requisitos legales en Seguridad laboral.	8
52. Entrenando al Entrenador (Train the Trainers - TTT)	32
53. Formación de Auditor Interno.	24
54. Mejora continua: No conformidades, Accidentes: Correctivos y Preventivos.	8
55. Lineamientos para la Implementación de un Sistema de Gestión.	4
56. Trabajos de Alto Riesgo.	16
57. Interpretación de la ISO 45001:2018 e ISO 9001:2015	16
58. Interpretación del Sistema de Gestión Antisoborno - ISO 37001:2016.	24



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



2. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN MINERIA D.S. N° 024-2016-EM - D.S. N° 023-2017-EM (ANEXO N° 6)

MALLA DE CURSOS NORMADOS

Duración
en Horas

1.	Gestión de la Seguridad y Salud Ocupacional basado en el Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional.	3
2.	Notificación, Investigación y reporte de incidentes, Incidentes peligrosos y accidentes de trabajo.	3
3.	Liderazgo y Motivación. Seguridad Basada en el Comportamiento.	2
4.	Respuesta a Emergencias por Áreas específicas.	4
5.	IPEC (Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos).	4
6.	Trabajos en Altura.	4
7.	Mapas de Riesgo. Riesgo Psicosociales.	4
8.	Significado y Uso de Código de Señales y Colores.	2
9.	Auditoría, Fiscalización e Inspección de Seguridad.	3
10.	Primeros Auxilios.	2
11.	Prevención y Protección Contra Incendios.	2
12.	Estandares y Procedimiento Escrito de Trabajo Seguro por Actividades.	2
13.	Higiene Ocupacional. Disposición de residuos sólidos. Control de Sustancias Peligrosas.	3
14.	Manejo Defensivo y/o Transporte de Personal.	4
15.	Comité de Seguridad y Salud Ocupacional. Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional. Programa anual de Seguridad y Salud Ocupacional.	3
16.	Seguridad en la oficina y Ergonomía.	2
17.	Riesgos Eléctricos.	3



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

2. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN MINERIA D.S. N° 024-2016-EM - D.S. N° 023-2017-EM (ANEXO N° 6)

SAFETY
&
SECURITY



MALLA DE CURSOS NORMADOS

Duración
en Horas

18. Prevención de accidente por desprendimiento de rocas.	3
19. Prevención de Accidente por gaseamiento.	3
20. Uso de equipo de protección personal (EPP).	2



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM



CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



3. CURSOS PARA EL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

Duración
en Horas

1. Seguridad y Salud en el Trabajo - Ley 29783	2
2. Inspección de Seguridad y Salud.	2
3. Investigación de incidentes y accidentes laborales	3
4. Funciones del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.	2
5. Lineamientos para la Implementación de un SG SST.	3
6. Seguimiento y adecuada aplicación de los formatos del SG SST.	3
7. Norma OHSAS 18001 y su transición hacia la norma ISO 45001.	4
8. Política de seguridad y Salud en el Trabajo.	2
9. Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo.	2
10. Auditoría interna de Seguridad y Salud en el Trabajo.	4
11. Visión Gerencial de la Prevención.	3
12. Coaching Enfocado a la Seguridad.	2
13. Observaciones preventivas en Seguridad.	2



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



4. CURSOS DE VIGILANCIA MÉDICA Y SALUD OCUPACIONAL

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

Duración
en Horas

1. Primeros Auxilios - Nivel I.	4
2. Primeros Auxilios - Nivel II.	8
3. Agentes Físicos y Químicos en el Ambiente de Trabajo.	4
4. Elaboración del Programa de Vigilancia Médica Ocupacional.	4
5. Ergonomía y Disergonomía.	4
6. Movimientos Repetitivos.	3
7. Reanimación cardiopulmonar (RCP)	3
8. Ergonomía aplicada y Metodologías para su Evaluación.	2
9. Gestión de la Salud Ocupacional.	2
10. Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales - RM 312-2011-MINSA.	2
11. Conservación Auditiva.	2
12. Conservación Respiratoria.	2
13. Prevención de Cancer Ocupacional.	2
14. Prevención del estrés.	3
15. Protección Respiratoria.	3
16. Hábitos saludables.	2
17. Salud Ocupacional.	2
18. Nutrición.	2



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



5. CURSOS PARA FORMACIÓN DE BRIGADAS Y GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

Duración
en Horas

1. Brigadas de Primeros Auxilios.	4
2. Brigadas de Lucha contra Incendio.	4
3. Brigadas de Prevención y Protección Contra Incendios.	4
4. Brigadas de Evaluación.	4
5. Brigadas de Rescate.	8
6. Brigadas de Materiales Peligrosos - MATPEL.	8
7. Simulacro de Evacuación.	2
8. Formación de Brigadas Integrales	16
9. Prevención y Protección Contra Incendios y Uso de Extintores.	3
10. Sistema de Alarma Contra Incendios.	4
11. Gestión de Riesgo de Desastres para Empresas.	24



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM



CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



6. CURSOS EN HABILIDADES DURAS Y BLANDAS

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

1. Inteligencias Múltiples en el entorno Laboral.
2. Ley de Prevención y Sanción del Hostigamiento Sexual - Ley N° 27942.
3. Entrenando al Entrenador - Train of trainers. (Capacitación a facilitadores).
4. Satisfacción y Clima Laboral.
5. Manejo del Liderazgo.
6. Trabajo en Equipo.
7. Supervisión eficaz.
8. SCTR.
9. Comunicación Asertiva, Trabajo en Equipo y cohesión.
10. Gestión de Selección de Personal.
11. Crecimiento Profesional y Personal.
12. Cultura Organizacional
13. Marca Personal / Marketing Profesional.
14. Presentaciones de Alto Impacto.
15. Desarrollo de Competencias.
16. Inteligencia Emocional.
17. Habilidades Blandas
18. Propósito de Vida
19. Desarrollo de habilidades en Liderazgo.
20. Introducción y Técnicas de Coaching
21. Técnicas de Calidad '5S'



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM



CATÁLOGO DE CURSOS

SAFETY
&
SECURITY



7. CURSOS DE SEGURIDAD FÍSICA, PATRIMONIAL, TRANSPORTE DE VALORES Y VIGILANCIA

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

1. Administración de Seguridad Patrimonial.
2. Elaboración de un Estudio de Seguridad.
3. Vigilancia y contra vigilancia.
4. Control de crisis.
5. Control de acceso peatonal y vehicular.
6. Capacitación al personal policial para servicios de vigilancia.
7. Seguridad ciudadana.
8. Sabotaje en la industria.
9. Capacitación contra el robo hormiga
10. Tipos de Evaluación del servicio de seguridad.
11. Técnicas de inspecciones y rondas.
12. Psicología criminal y conducta delictiva.
13. Protección de Instalaciones, Documentos y Valores.
14. Planes operativos de seguridad.
15. Asesoría y supervisión al servicio de vigilancia propio o contratado
16. Supervisión eficaz de seguridad.
17. Seguridad electrónica.
18. Prevención de incendios para los servicios vigilancia.
19. Planes de emergencia.
20. Armamento y equipos de seguridad.



Jr. Pariahuanca 711 - Los Olivos



(01)233-5522 / 962284846



info@yarosgroup.com



YAROS GROUP PERU

WWW.YAROSGROUP.COM

CATÁLOGO DE CURSOS

**SAFETY
&
SECURITY**



7. CURSOS DE SEGURIDAD FÍSICA, PATRIMONIAL, TRANSPORTE DE VALORES Y VIGILANCIA

MALLA DE CURSOS ESTANDAR

21. Espionaje industrial.
22. Terrorismo, delincuencia especializada y común.
23. Legislación especial y DD. HH.
24. Normas y procedimientos de seguridad.
25. Funciones del supervisor de seguridad.
26. Funciones del jefe de grupo de vigilancia.
27. Funciones y operación del agente de vigilancia.
28. Operación del centro de control - CCTV.
29. Atención al cliente para los servicios de seguridad.
30. Análisis y gestión del riesgo.
31. Evaluación de condiciones inseguras.
32. Seguridad en entidades financieras.
33. Seguridad electrónica.
34. Armamento - teoría y práctica.
35. Brigadas de primera respuesta ante emergencias.
36. Gestión del Riesgo - ISO 31000



YAROS GROUP PERU S.A.C.

WWW.YAROSGROUP.COM

SOMOS TU MEJOR ALIADO
PARA BRINDAR CAPACITACIONES
DIRIGIDA A SUS TRABAJADORES
Y GERENCIAS DE SEGURIDAD

SAFETY & SECURITY

- FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO
- CAPACITACIONES IN-HOUSE
- INDUCCIONES
- SIMULACROS
- CAMPUS VIRTUAL
- CURSOS LIBRES



Jr. Pariahuanca N° 711, 2° Piso - Urb. El Parque del Naranjal
Los Olivos - Lima - Perú



Perú - Oficina Móvil
(01) 233-5522 +51 (01) 962 284 846  +51 (01) 952 818 438 



info@yarosgroup.com